

Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

ZOMERVAKANTIEBOEK 2023

Met tips voor gratis uitjes en
leuke activiteiten in Amsterdam!



www.swazoom.nl | 020 569 6814



Wat te doen in Amsterdam tijdens de zomervakantie 2023?

Beste ouders/verzorgers,

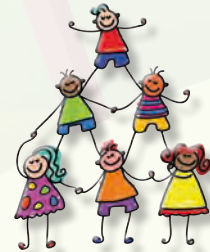
Op vrijdag 21 juli 2023 begint de zomervakantie voor onze kinderen. Ze zijn zes weken vrij en veel gezinnen blijven hier in de buurt.

Wat is er allemaal te doen in en om Amsterdam? Hoe zorg je voor een leuke vakantie voor je kinderen én voor jezelf? We hopen natuurlijk op een lange, warme zomer, zodat we veel naar buiten kunnen.

Om jullie een eindje op weg te helpen hebben de ouderconsulenten van Swazoom Kinderopvang samen dit Zomerboek-2023 gemaakt.

In het zomerboek staan:

- tips voor gratis zomeruitjes en activiteiten in de buurt
- tips voor leuke kinderboeken die online worden voorgelezen
- leuke activiteiten om samen met je peuter of kleuter te doen



Onze ouderconsulenten verzinnen samen allemaal leuke dingen die je samen met je peuter of kleuter kan doen. Soms vinden oudere broers en zussen het ook leuk om mee te doen. Voor veel activiteiten heb je de spullen die je nodig hebt al in huis of kan je ze buiten vinden.

Een paar activiteiten staan in dit boek, maar online staan er nog véél meer!

Je kan ze vinden op:

<https://www.swazoom.nl/kinderopvang/onze-voorscholen-ouder-en-kind-activiteiten> en ook op onze Facebook, LinkedIn en Twitter accounts. Volg ons op Sociale Media en deel de activiteiten met jullie vrienden en familie!

Er zijn ook leuke filmpjes te zien met activiteiten die je met je peuter of kleuter kan doen. Je kan ze vinden op: <https://www.swazoom.nl/kinderopvang/onze-voorscholen-ouder-en-kind-activiteiten/filmpjes-ouder-en-kind-activiteiten>

We hopen dat jullie ons Zomerboek-2023 veel gaan gebruiken.

De ouderconsulenten en pedagogisch medewerkers van Swazoom Kinderopvang wensen jullie allemaal een fijne zomer toe!

NIEUWSFLITS

Mis het niet: ook tijdens de zomervakantie wordt er iedere woensdag een activiteit op de website van Swazoom Kinderopvang geplaatst!



FOTO TIP!

Stuur je leukste vakantie-foto op naar de school of de voorschool van je kind.

De kinderen kunnen dan aan de juf of meester laten zien wat ze hebben gedaan en er samen over praten.



Vraag van een ouder aan de ouderconsulent: 'Hoe overleef ik als ouder deze 6 zomerweken?'

Het antwoord van de ouderconsulent: 'Gewoon lekker meedoen met de kinderen. Beweeg veel buiten, eet gezond, slaap genoeg, heb plezier, ontspan. Zorg ook goed voor jezelf!'

Spreek eens af om samen met burens, familie of vrienden leuke dingen te doen. Voor de kinderen zijn er dan misschien andere kinderen om mee te spelen. Zelf kan je even lekker bijkletsen en kom je weer op nieuwe ideeën!

Gratis uitjes in Amsterdam zomer 2023

Let op! Controleer of de plek waar je heen wil open is.
Het kan zijn dat er aangepaste regels en tijden zijn. Soms moet je je eerst aanmelden.

Kinderboerderij De Bijmerweide

Provincialeweg 46A, 1103SB Amsterdam Zuidoost

Behalve de dieren op de kinderboerderij is er ook een speeltuin en er is een kantine voor koffie, thee en frisdrank en een terras om te genieten van het buiten zijn. Er zijn scharreleieren en eigen honing te koop.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website: www.bijmerweide.nl



Kinderboerderij 't Brinkie

Meerkerkdreef 27, 1106 GZ Amsterdam Zuidoost

Ontmoet de koeien, paarden en varkens van Amsterdam Zuidoost op kinderboerderij 't Brinkie. Het is een echte ontmoetings- en recreatieplek voor jong en oud met zitjes en speelobjecten. Versnaperingen zijn te koop en er zijn kringloopwinkeljes. Op vrijdagmiddag mogen kinderen om 15:30 uur meehelpen met voeren.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website: www.kinderboerderijbrinkie.nl

Kinderboerderij de Gliphoeve

Geldershoofd 79, 1103 BG Amsterdam Zuidoost

Naast winkelcentrum Ganzenpoort (Ganzenhoef) ligt Kinderboerderij Gliphoeve. Kinderen kunnen er spelen en de dieren ontmoeten. Ouders kunnen er elkaar ontmoeten. Er is een kringloopwinkel en pannenkoekenhuis Gansi.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden en het laatste nieuws over de activiteiten op de website: www.kinderboerderijgliphoeve.nl

Gaasperplas-park en Gaasperplas Strand Zuidoever

In het Gaasperplas-park is het fijn spelen, luieren en picknicken.

Er is ook een waterspeelplaats voor kinderen en een waterroute met sluizen die je kan bedienen. Allemaal vlakbij metrohalte Gaasperplas.

Aan de zuidoever van de Gaasperplas, naast Ballorig, is een strand met zwemplek. De zwemplek is gemarkeerd.

Heb je al eens een "rondje Gaasperplas" gelopen?

Er is veel te zien, er zijn veel verschillende paden, met zon en schaduw.

Parkeren: gratis op verschillende plekken. Of kom op de fiets of met de bus.

Natuurgebied en Strand De Hoge Dijk

Abcouderstraatweg 46, 1105 AA Amsterdam (tegenover Golfclub De Houten Vier)

Spelen, zwemmen, picknicken en barbecueën. Het kan er allemaal. Ook voor de allerkleinsten is er een strandje met poedelplek. De kwaliteit van het water wordt regelmatig gecontroleerd.

Bereikbaarheid: lopend vanuit Gein, Reigersbos en Metrostation Holendrecht, met de fiets, met bus 120 en 126 vanaf busstation Bijlmer Arena.

Parkeren: betaald, bij Golfclub De Houten Vier.

<https://www.groengebied-amstelland.nl/activiteiten/zandtaartjes-bakken/287>

Recreatiegebied Ouderkerkerplas

Zwemmen, wandelen, picknicken en barbecueën.

Het kan allemaal in recreatiegebied Ouderkerkerplas. De toegang is vrij.

Er is een strandpaviljoen voor hapjes en drankjes.

Bereikbaarheid: per fiets over de fietsbrug bij de Gamma of per auto. **Parkeren:** gratis.

<https://www.kidsproof.nl/amsterdam/eropuit/ouderkerkerplas/recreatiegebied-ouderkerkerplas#!>



Natuurterrein De Riethoek

In Centraal Park Gaasperdam, aan fietspad Reigersbospad, ligt een stukje "ruige" natuur verscholen tussen de schoolwerktuinen en kinderboerderij Het Brinkie in. Het is er fijn ontdekken, je kan hutten bouwen, ontdekken wat er in het water leeft, er groeien bramen en wat hoogstam fruitbomen en je hoort er de koekoek. Nu alles in blad staat lijkt het wel een jungle.

Bereikbaarheid: je kan er lopend heen vanaf metrostation Holendrecht of -Reigersbos, of kom op de fiets. Breng een kleed om op te zitten en te picknicken of gewoon om te luieren als je moe bent van het spelen. <http://www.stichtingoase.nl/natuurterrein-de-riethoek>

Speelbos Banjersbos – Diemberbos – Natuurgebied Gaasp en Diem

Leef je uit in Speelbos Banjersbos van Staatsbosbeheer. Sluip via de kronkelpadjes door het bos en ontdek wat er te spelen valt: vaar met het pontje over het water, roetsj met de kabelbaan door de lucht, spring via de stapstenen over water en gras of maak muziek op de levensgrote xylofoon. Je kunt hier naar hartenlust hutten bouwen, met water kliederen, verstoppertje spelen of gewoon gezellig luieren. **Bereikbaarheid:** per fiets en de auto.

Parkeren: Muiderstraatweg 61, 1111 PV Diemen.

<https://www.staatsbosbeheer.nl/uit-in-de-natuur/speelbos-banjersbos>

Speelboerderij De Elsenhove

In Ouderkerk aan de Amstel, op de grens met Amstelveen, ligt deze speelboerderij, een combinatie van een kinderboerderij met een avontuurlijke en natuurlijke speeltuin. Er is ook een boekenkastje met (gratis) kinder-zwerfboeken en gelegenheid om iets te drinken en te eten in het theehuis.

Bereikbaarheid: met de fiets of vanaf Station Bijlmer Arena met bus 171 en 175. **Parkeren:** gratis.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website: <https://www.elsenhove.nl/>

Speeltuin Amstelpark

Glij van de glijbaan en bewaar je evenwicht op de touwladders op de klimrekken in de speeltuin. Of rol in het gras van een heuvel. Je kan er heerlijk picknicken op een doek in het gras en er zijn ook picknicktafels aanwezig. Entree voor het park, de speeltuin en het avontuurlijke doolhof zijn gratis. Voor het treintje, bootjes en minigolf moet je betalen. **Bereikbaarheid:** met de fiets, met de metro (halte Rai) of met de auto.

Parkeren: betaald. Op zaterdag en zondag: gratis. **Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website:** www.speeltuin-amstelpark.nl



Natuurspeeltuin de Natureluur

President Allendelaan 4, 1064 GW Amsterdam. In het Sloterpark naast de Kinderboerderij.

Kom spelen in natuurspeeltuin de Natureluur. Leer alles over de planten en beestjes in het Sloterpark en verken het park op een speelse manier. In De Natureluur is iedereen welkom!

Kijk op de website voor nog meer informatie en speciale activiteiten tijdens de zomervakantie: www.denatureluur.nl

Puur Natuur Tuin

Tuindorp-Oostzaan in Amsterdam Noord aan de Kometensingel.

Wil je in Amsterdam Noord de natuur ontdekken? In de Puur Natuur Tuin is van alles te beleven. Je kan er je eigen huisje bouwen en in bomen klimmen. Of rust uit in het frisse gras en ontdek de natuur. **Kijk op de website voor meer informatie, de activiteiten en hoe je er kan komen:**

www.puurnatuurtuin.nl

Natuurspeeltuin Het Woeste Westen

Ouderwets speelplezier, midden in de stad! Natuurspeeltuin Het Woeste Westen is een stukje ruige natuur in het Amsterdamse Westerpark, waar kinderen heerlijk vrij kunnen spelen en ontdekken. Je kan er een schepnet lenen om slootdiertjes te onderzoeken en over hangbruggen lopen. Oudere kinderen kunnen op een vlot varen in de sloot. Voor € 2,00 kunnen kinderen een broodje bakken boven het kampvuur. Het terrein is elke dag toegankelijk.

Bereikbaar: met de fiets, het openbaar vervoer en met de auto.

Parkeren: bij voetbalclub SDZ aan de Transformatorweg 10. Kijk op de website om te zien wanneer een speeltuinbeheerder aanwezig is: www.woestewesten.nl

Natuurspeeltuin Plan West

Van Speijkstraat 65a, 1057 GM Amsterdam.

Deze enorme natuurspeeltuin is te vinden op een grote binnenplaats op de Van Speijkstraat. Je vindt er een klimrots, waterfonteinen, een sportveld en meer. Je kunt hier naar hartenlust klimmen en klauteren!

<https://www.kidsproof.nl/amsterdam/eropuit/natuurspeeltuin-plan-west/natuurspeeltuin-plan-west>

Speelbos Gijsbrecht van Aemstelpark

Trek die oude laarzen aan en spring over de spannende stenen naar het eilandje.

Maar pas op dat je geen natte voeten krijgt! Er zijn veel avontuurlijke speelplekken, maar ook veel dieren in het wild en planten te ontdekken. **Kijk op de website hoe je er kan komen:**

<https://www.kidsproof.nl/Amsterdam/eropuit/Gijsbrecht-van-Aemstelpark/Gijsbrecht-van-Aemstelpark>

NDSM-Werfveer – pont 906

Achter het Centraal Station Amsterdam liggen de veerponten van het GVB naar 'de overkant'. De langste vaart duurt 14 minuten en gaat naar het NDSM terrein in Amsterdam Noord. Vaar heerlijk heen en weer en loop de NDSM pier af.

Meevaren is gratis. <http://www.amsterdamnoord.com/pont-amsterdam-noord/>

Openbare Bibliotheek Amsterdam Oosterdok (bij het Centraal Station)

In Amsterdam Zuidoost zijn twee bibliotheken. *Aan het Bijlmerplein in de Amsterdamse Poort en in winkelcentrum Reigersbos.* Ook in de vakantie is het fijn om samen boeken uit te zoeken en te lezen. Zoek in de bibliotheek een rustig plekje om samen te lezen of een prentenboek te bekijken. Of leen wat boeken om samen thuis te lezen. Elk kind kan gratis lid worden. Er zijn regelmatig speciale voorleesmomenten voor jonge kinderen en andere activiteiten.

Wil je weten wat er in de bieb allemaal te doen is?

- **Voor de bieb Bijlmerplein:** klik op

<https://www.oba.nl/openingstijden/detail.1442048.html/oba-bijlmerplein/> en klik daar op 'agenda'.

- **Voor de bieb Reigersbos:** klik op

<https://www.oba.nl/openingstijden/detail.1442058.html/oba-reigersbos/> en klik daar op 'agenda'.

In de zomervakantie is er Zomerlezen. De verhalen zijn vooral gericht op kinderen uit groep 3 en 4.

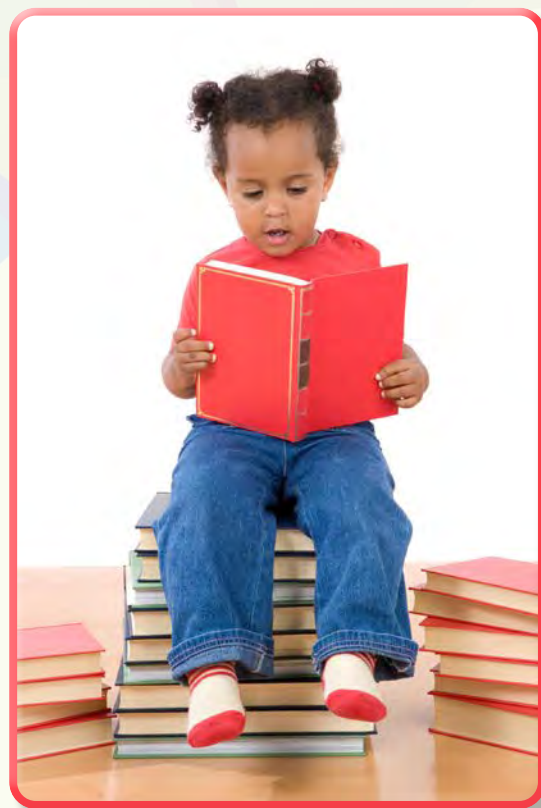
Klik hiervoor op: <https://vakantielezen.jeugdbibliotheek.nl/home.html>.

De Kazerne

Remmerdenplein 100, 1106 AK Amsterdam.

In Reigersbos is in de oude brandweerkazerne een nieuwe broedplaats voor creativiteit, sport en nog veel meer. Loop er eens heen om te ontdekken wat er allemaal te doen is.

<https://www.kazernereigersbos.org/>



Glo-Entertainment Live

Remmerdenplein 100, 1106 AK Amsterdam. De dansschool zit in De Kazerne in Reigersbos Danslessen voor peuters en kleuters (2 - 6 jaar) op woensdagmiddag (kleuters) en op zaterdagochtend (peuters). Wil je alvast een kijkje nemen en thuis meedoen met de Jungle Reis?

Klik dan op: <https://www.youtube.com/watch?v=qJz9WMdO06w> en <https://www.youtube.com/watch?v=FR9vlg3q40&t=9s>.

Wil je weten of er ook tijdens de zomervakantie lessen zijn, check de website en neem contact op. Er zijn ook danslessen voor oudere kinderen en volwassenen.

<https://www.glo-entertainment-live.com/dansschool-amsterdam/>

Speeltuin Don Bosco in Weesp

s Gravelandseweg 3d, 1381 HH, Weesp.

Vlakbij Amsterdam Zuidoost ligt het stadje Weesp. Je bent echt een dagje uit, dichtbij huis. In de speeltuin kan je klimmen, klauteren, glijden, schommelen, springen, roetsjen met de kabelbaan.

Ook voor de kleintjes is er van alles te doen.

Breng je eigen broodjes en drinken mee, of koop iets in het winkeltje.

Papa's en mama's en kinderen tot 2 jaar mogen gratis spelen.

Toegang voor kinderen van boven de 2 jaar is € 2,50.

Bereikbaarheid: ga op de fiets of met de auto. **Parkeren:** gratis.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website: <https://www.speeltuindonbosco.nl/>



WATERPRET

Pierenbadjes en fonteinen in de stad

Pierenbadjes zijn er voor de allerkleinsten. Ze zijn er o.a. in de volgende parken:

- **Nelson Mandelapark** (in Zuidoost) - op de heuvel achter het grote klimrek
- **Oosterpark** (in Oost)
- **Beatrixpark** (bij de RAI)
- **Amsterdamse Bos**
- **Westerpark** (in West)
- **Noorderpark** (in Noord)
- **Gaasperpark**: daar kunnen kinderen naar hartenlust badderen in de 'waterspeelplaats'. Kleine avonturiers kunnen klauteren in het stroompje vol keien en er is een kabelbaan over het water.
- op het **Haarlemmerplein** is een leuke water-speel-fontein.
- of in de tuin van het **Rijksmuseum**: daar kun je op een cirkelvormige fontein staan. Da's niet zonder risico: elke twaalf seconden gaat de fontein ineens aan!

Wil je een dagje naar het strand en heb je geen auto? Pak de trein naar **Zandvoort**!



Midzomer Mokum

In Amsterdam is de hele vakantie veel te doen.

Houd de website <https://midzommokum.nl/activiteiten#/events> in de gaten voor alle activiteiten in jouw buurt. Je kan je zoektocht naar een activiteit makkelijk maken door 'Stadsdeel Zuidoost' aan te klikken en een datum te selecteren. Wil je nóg verder inzoomen? Selecteer dan ook een leeftijdsgroep.

Meer TIPS

Er zijn nog veel meer dingen te doen in en om Amsterdam. Kijk op de volgende website:

<https://www.kidsproof.nl/Amsterdam/eropuit>

Stadspas

Kijk regelmatig op deze website voor leuke aanbiedingen in de zomer:

<https://www.amsterdam.nl/toerisme-vrije-tijd/stadspas/aanbiedinggroenestip/>



BOEKEN VOORLEZEN

Kinderen vinden het fijn om samen met mama of papa boekjes te lezen. Het vormt een vastpunt in de dag, of maakt deel uit van het ritueel van slapen gaan.

Leen kinderboeken bij de bibliotheek in Reigersbos of in de Amsterdamse Poort. Lidmaatschap is gratis voor kinderen.

Koop een kinderboek voor een klein prijsje bij de kinderboerderij.

Zoek naar kastjes waar je gratis een (kinder)boek kan meenemen of ruilen. Bijvoorbeeld bij De Kazerne in Reigersbos, bij buurthuis Gein of kinderboerderij De Elsenhove.

Voor de momenten die je niet zelf tijd hebt om met je kind te lezen, of voor een regenachtige dag zijn hier een paar leuke links waar je op YouTube kleuter- en peuterboeken kan vinden.

Papa, pak je de maan voor mij?

<https://www.youtube.com/watch?v=9uZ3b4way68>

De blaadjesdief

<https://www.youtube.com/watch?v=EZKFv-WH6dl>

De wiebelbillenboogie

<https://www.youtube.com/watch?v=r0zUOgvQR54>

De krekel die niet tjirpen kon

<https://www.youtube.com/watch?v=4234YGb41qk&t=3s>

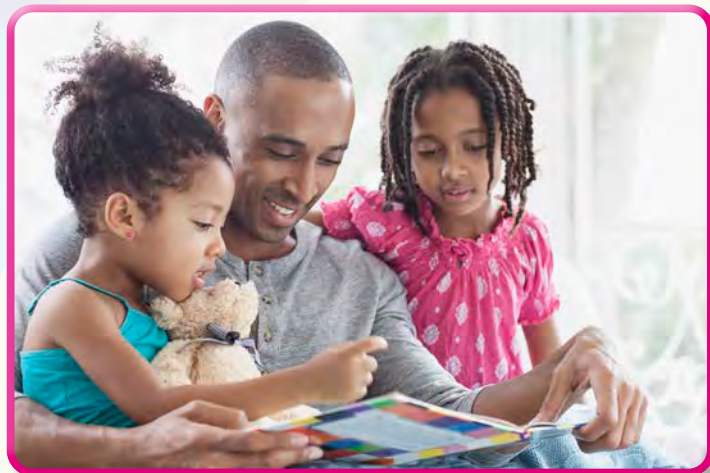
Kom uit het ei kleintje

<https://www.youtube.com/watch?v=lwYsifgO2BM>

Of leer samen een lief liedje.....

Kusje der op

<https://www.youtube.com/watch?v=IMhMusIDfYY>



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT



WAT DOE JE HET LIEFST OP EEN VRIJE DAG?

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER

We hebben vakantie, we zijn vrij! Van die vrije vakantiedagen willen we iets leuks maken. Hoe doe je dat? Hoe zorg je ervoor dat iedereen wel kan zeggen 'Dat was een super leuke dag!' Hier is een idee.

CENTRALE VRAAG:

Wat doe je het liefst op een vrije dag?



1

Nodig?

2 glazen potjes, kleine gekleurde papiertjes, stiften, pen of potlood, plakband.

2

Teken een zon en plak dat op een potje. Teken regendruppels en plak dat op het andere potje.



3

Stel steeds de centrale vraag. Schrijf dan op ieder papiertje 1 leuk idee op. (Of laat je kind het tekenen.) Dit zijn een paar van onze ideeën.

Park	Zwemmen	In plassen stampen	Buiten spelen	Naar de wolken kijken
Veren zoeken	Dansen	Strand	Cakejes bakken	
Steegjes kijken		Samen koken	Met water spelen	Verstoppertje Buiten
Voetballen	met Modder spelen	Verstoppertje Binnen	Tekenen	Leuk Eten met vrienden

4

In welk potje doe je elk papiertje? Dat hangt er vanaf. Kan je het doen als de zon schijnt of als het regent? Sommige dingen kan je doen bij mooi weer én bij slecht weer. Schrijf het dan 2 keer op (op een apart papiertje).



5 Kies elke dag een paar papiertjes uit een pot. Dát ga je die dag doen. Hoeveel? Dat hangt af van hoeveel tijd je hebt en of de activiteit die op het papiertje staat lang of kort duurt. Soms kan je activiteiten combineren. Bijvoorbeeld: cakejes bakken + park + verstoppertje + tikkertje.

6

Ben je klaar met de activiteit? Doe het papiertje terug in de pot, dan kan je het een volgende keer weer doen. Je kan de hele vakantie meer nieuwe ideeën in de pot doen. En.. papa's en mama's mogen ook ideeën verzinnen! Veel plezier samen!

Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT



SPEURKAART WATERVOGELS



Voor ouders met hun peuter of kleuter

Kijk eens of je deze watervogels ziet, tijdens een wandeling door het park. De cirkel kan je kleuren als je er een hebt gezien. Veel plezier samen!

De fuut



De zwaan



De eenden



Het waterhoen



De nijlgans



De meerkoet met jongen



De aalscholver



De grauwe gans



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT



RIJGEN MET BLOEMEN



VOOR OUDERS MET HUN CREATIEVE PEUTER OF KLEUTER

Als we denken aan peuters en kleuters en aan rijgen dan denken we vaak aan kralen of veters. Maar rijgen kan ook met bloemen. Door dit soort activiteiten oefenen de kinderen de spieren in hun hand, zodat ze later kunnen schrijven. Ook leren ze oog-hand coördinatie.



Zoek in de keuken een vergiet en ga naar een grasveldje dichtbij. Daar groeien nu allemaal wilde bloemen. Verzamel samen met je kind verschillende soorten. Praat over de kleuren, kan je ze ruiken?

Zet het vergiet ondersteboven in het gras. Nu steekt je kind de steeltjes van de bloemen door de gaten. Als het moeilijk is, doe het voor.



Doe alle bloemen lekker door elkaar of sorteer op kleur. Of maak een randje van dezelfde kleur bloemen met een andere kleur bloemen in het midden. Als de bovenkant vol is, kan je door met de zijkant. Veel plezier samen. Geniet van de zon en het samen bezig zijn!



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT



BOUWEN MET EIERDOZEN, BEKERS EN WC-ROLLEN

VOOR OUDERS MET HUN CREATIEVE PEUTER OF KLEUTER

1 Nodig?
Wc-rollen, eierdozen en bekers. Niet weggoien dus, verzamelen maar! 😊



De eierdozen zijn lekker groot. Wat kunnen jullie maken? Volg je kind, hun fantasie heeft geen grens.



Bekers kan je stapelen. Hoe meer bekers jullie hebben, hoe hoger de toren, hoe langer de muur. Gooi hem om en beginnen jullie samen opnieuw.



Met de wc-rollen bouwen is het moeilijkst. Je moet ze heel precies balanceren. Anders vallen ze om.

5 Jullie kunnen ze ook samen gebruiken. Maken jullie een hok voor dieren of een kasteel? Of een draak?



Op de groep of op school vindt men het vast leuk om te zien wat jullie hebben gedaan. Stuur ze een foto van jullie bouwwerk!



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

BUITENMATERIAAL BESCHILDEREN

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER

wat heb je nodig:

- platte stenen of bladeren
- verf
- kwasten in verschillende maten
- stiften in verschillende kleuren



wat moet je doen

1. Zoek buiten samen naar platte ronde stenen.
2. versier je stenen met iets wat je mooi vindt. Hieronder enkele voorbeelden
3. Leg de stenen in een willekeurige volgorde als ze klaar zijn. Verzin er nu een mooi verhaal bij.



Veel plezier samen!



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

BOTER, KAAS EN EIEN

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER



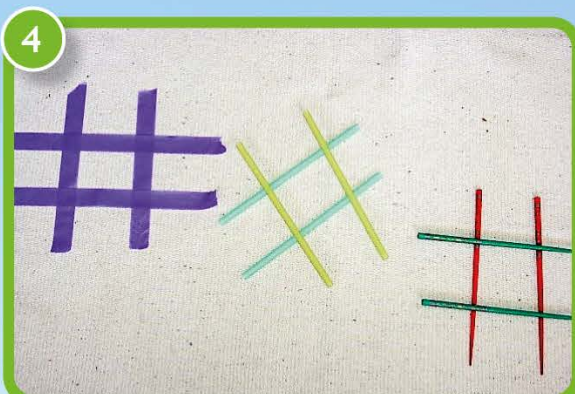
1 Pak 4 stokjes + 5 donkere steentjes + 5 lichte steentjes.



2 Kies een kleur steentjes en leg er om de beurt een neer in een leeg vak.



3 Wie het eerst 3 op een rij heeft, heeft gewonnen.



4 Je kan ook andere dingen gebruiken, zoals dennenappels en blaadjes. Of gebruik schilders-tape, rietjes of eetstokjes.

Of gebruik lepels en vorken, gekleurde dopjes of oranje en rode snoeptomaatjes.



5 Kies samen wat jullie zullen gebruiken om je spel te maken. Veel plezier ermee!



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT



EVEN EEN ADEMPAUZE -
GEBRUIK JE ZINTUIGEN

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER


Pauze nemen mag. Sterker nog, we hebben allemaal af en toe een pauze nodig. Even zitten, bewust ademen en dan voelen, ruiken, proeven, horen en zien.

1




Kies samen met je kind(e-ren) een plek uit, buiten, waar jullie rustig kunnen zitten en dat niet ver is van huis.

2



Ga er samen 10 minuten zitten. Neem diep adem en kijk om je heen. Wat zien, horen, ruiken en voelen jullie? Is er iets dat je kan proeven? Praat erover, gebruik de vragen hieronder.



Wat zien jullie? Kijk eens binnen 1 meter om jullie heen en kijk dan verder. Is het licht anders? Zijn er mensen, dieren?

Wat horen jullie? Muziek, kinderen, verkeer?

Wat ruiken jullie? Gemaaid gras, etensgeuren, bloemen, natte grond?

Is er iets dat jullie kunnen proeven? Regendruppels, zout op je huid, of herinner je de smaak van een aardbei? Wat voelen jullie? De zon op je huid? De wind? Voel je je druk of blij, heb je zin in de dingen die komen gaan?

Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT



DENNENAPPELS SCHILDEREN -
HET WORDEN BLOEMEN

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER

Kinderen houden van zoeken en vinden én van schilderen. Met deze activiteit kunnen ze beide. Eerst zoek je samen dennenappels, buiten in het park. Daarna tover je een dennenappel in een bloem, met verf en kwast. Veel plezier samen!



1

Zoek een dennenboom. In de Bijlmer staan ze vaak op de helling bij een bushalte.



2

Dit heb je nodig: dennenappels, verf, kwast, bekertje met water, bordje, oude krant.



3

Doe de verf op het bordje. Leg alles klaar op de krant. Dan maakt het niet uit als je morst.



4

Wij maken er 5. Ze zijn allemaal anders. Begin van bovenaf. Verf de bovenkant en zijkant van de schubben.



5

Leg ze tussendoor even te drogen terwijl je met de volgende verder gaat.



6

En dan zijn ze klaar. Leg ze op een dienblad of bord met servetje en zet het op tafel. Mooi hè?

Tip 1: verzamel een heleboel dennenappels. Dan kan je dit nog een keer doen. Oudere kinderen vinden dit vaak ook leuk. Tip 2: als het mooi weer is kan je dit ook goed buiten doen. Op het balkon of in de tuin.

Weetje: Wanneer het droog en zonnig is staan dennenappels open. Als ze nat worden sluiten ze zich. Doe de proef met een dennenappel in een schaalje water.

Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

MEMORY

VOOR OUDERS MET HUN CREATIEVE KLEUTER OF PEUTER

Misschien gaan jullie deze vakantie nog samen naar het strand. Verzamel dan mooie schelpen. Daar kunnen jullie thuis een leuk memoryspel van maken. Voor jonge peuters is het nog best moeilijk om alleen de binnenkant van de schelp te kleuren. Maar het is wel leuk als jij het maakt en je peuter mee kan helpen. Peuters kunnen wel helpen schelpen zoeken en sorteren. Praat samen over wat jullie doen wanneer je samen bezig bent. Veel plezier!



1

Wat heb je nodig?
Schelpen,
stiften of
verf.

Kleur
steeds twee
schelpen
dezelfde
kleur.

2



3

Het spel gaat zo: Leg de schelpen met de kleurtjes naar beneden neer. Draai om de beurt 2 schelpen om. Onthoudt goed waar welke kleur schelp ligt en draai ze weer terug.

Heb je
2 schelpen
met dezelfde
kleur dan
mag je ze
houden. Je
mag dan nog
een keer.
Ga door tot
alle schelpen
op zijn.

4

Wie de meeste schelpen kan verzamelen heeft gewonnen! Als het te moeilijk is kunnen jullie met een kleiner aantal beginnen.

Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

MAAK JE EIGEN CASTAGNETTES

VOOR OUDERS MET HUN CREATIEVE KLEUTER OF PEUTER

Leuk om samen te maken met je kleuter. Voor de peuters is het nog moeilijk, maar wel leuk als jij het maakt en je peuter kan helpen. Praat samen over wat jullie doen om er daarna samen mee te spelen.



1

Nodig: stukje stevig karton, schaar, lijm, lineaal of geodriehoek, bierdoppen (of andere metalen doppen²¹).

Knip een rechthoek uit een stukje karton. Onze afmetingen zijn ongeveer 13 cm bij 4 cm (wij hebben er meteen 2 afgemeten).



2



3

Knip de stukken los en vouw op de helft door-midden. Knip de hoekjes rond.

Plak de doppen stevig op de uiteinden. Laat ze elkaar goed raken voor een mooi geluid. Nu kunnen ze mooi gemaakt worden met verf. Jullie kunnen ze ook beplakken.

4



Het samen bezig zijn is belangrijker dan het resultaat, hoe het eruit ziet. Praat samen over muziek, over dansen en andere muziekinstrumenten. Waar worden jullie blij van?

Welk instrument zou je kind graag leren bespelen? Waarom dat instrument? Weten jullie in welke landen de castagnettes worden gebruikt? Veel plezier samen!



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

ZOMERVAKANTIEBOEK 2023



www.swazoom.nl | 020 569 6814

