

Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

ZOMERVAKANTIEBOEKJE 2024

Met tips
voor gratis uitjes
en leuke activiteiten
in Amsterdam!



Wat te doen in Amsterdam tijdens de zomervakantie 2024?

Beste ouders/verzorgers,

Op zaterdag 20 juli 2024 begint de zomervakantie voor onze kinderen. Ze zijn zes weken vrij en veel gezinnen blijven hier in de buurt.

Wat is er allemaal te doen in en om Amsterdam? Hoe zorg je voor een leuke vakantie voor je kinderen én voor jezelf? We hopen natuurlijk op een lange, warme zomer, zodat we veel naar buiten kunnen.

Om jullie een eindje op weg te helpen hebben wij dit Zomervakantieboekje-2024 gemaakt.

In het zomervakantieboekje staan:

- tips voor gratis zomeruitjes en activiteiten in de buurt
- tips voor leuke kinderboeken die online worden voorgelezen
- leuke activiteiten om samen met je peuter of kleuter te doen



Het zijn allemaal leuke dingen die je samen met je peuter of kleuter kan doen. Soms vinden oudere broers en zussen het ook leuk om mee te doen.

Voor veel activiteiten heb je de spullen die je nodig hebt al in huis of kan je ze buiten vinden.

Een paar activiteiten staan in dit boekje, maar online staan er nog véél meer!

Je kan ze vinden op:

<https://swazoomkinderopvang.nl/onze-voorscholen-ouder-en-kind-activiteiten> en ook op onze Facebook, LinkedIn en Twitter accounts. Volg ons op Sociale Media en deel de activiteiten met jullie vrienden en familie!

Er zijn ook leuke filmpjes te zien met activiteiten die je met je peuter of kleuter kan doen. Je kan ze vinden op: <https://swazoomkinderopvang.nl/onze-voorscholen-ouder-en-kind-activiteiten/filmpjes-ouder-en-kind-activiteiten>

We hopen dat jullie ons Zomervakantieboekje-2024 veel gaan gebruiken.

De medewerkers van Swazoom Kinderopvang wensen jullie allemaal een fijne zomer toe!

NIEUWSFLITS

Mis het niet: ook tijdens de zomervakantie worden er ouder- en kind activiteiten op de website van Swazoom Kinderopvang geplaatst!



FOTO TIP!

Stuur je leukste vakantie-foto op naar de school of de voorschool van je kind.

De kinderen kunnen dan aan de juf of meester laten zien wat ze hebben gedaan en er samen over praten.



Vraag van een ouder aan de ouderconsulent: 'Hoe overleef ik als ouder deze 6 zomerweken?'

Het antwoord van de ouderconsulent: 'Gewoon lekker meedoen met de kinderen. Beweeg veel buiten, eet gezond, slaap genoeg, heb plezier, ontspan. Zorg ook goed voor jezelf.'

Spreek eens af om samen met burens, familie of vrienden leuke dingen te doen. Voor de kinderen zijn er dan misschien andere kinderen om mee te spelen. Zelf kan je even lekker bijkletsen en kom je weer op nieuwe ideeën.'

Gratis uitjes in Amsterdam zomer 2024

Let op! Controleer of de plek waar je heen wil open is.
Het kan zijn dat er aangepaste regels en tijden zijn. Soms moet je je eerst aanmelden.

Kinderboerderij De Bijlmerweide

Provincialeweg 46A, 1103SB Amsterdam Zuidoost

Behalve de dieren op de kinderboerderij is er ook een speeltuin en er is een kantine voor koffie, thee en frisdrank en een terras om te genieten van het buiten zijn. Er zijn scharreleieren en eigen honing te koop.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website: www.bijlmerweide.nl



Kinderboerderij 't Brinkie

Meerkerkdreef 27, 1106 GZ Amsterdam Zuidoost

Ontmoet de koeien, paarden en varkens van Amsterdam Zuidoost op kinderboerderij 't Brinkie. Het is een echte ontmoetings- en recreatieplek voor jong en oud met zitjes en speelobjecten. Versnaperingen zijn te koop en er zijn kringloopwinkeltjes. Op vrijdagmiddag mogen kinderen om 15:30 uur meehelpen met voeren.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website: www.kinderboerderijbrinkie.nl

Kinderboerderij de Gliphoeve

Geldershoofd 79, 1103 BG Amsterdam Zuidoost

Naast winkelcentrum Ganzenpoort (Ganzenhoef) ligt Kinderboerderij Gliphoeve. Kinderen kunnen er spelen en de dieren ontmoeten. Ouders kunnen er elkaar ontmoeten. Er is een kringloopwinkel en pannenkoekenhuis Gansi.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden en het laatste nieuws over de activiteiten op de website: www.kinderboerderijgliphoeve.nl

Gaasperplas-park en Gaasperplas Strand Zuidoever

In het Gaasperplas-park is het fijn spelen, luieren en picknicken.

Er is ook een waterspeelplaats voor kinderen en een waterroute met sluizen die je kan bedienen.

Allemaal vlakbij metrohalte Gaasperplas.

Aan de zuidoever van de Gaasperplas, naast Ballorig, is een strand met zwemplek.

De zwemplek is gemarkeerd.

Heb je al eens een "rondje Gaasperplas" gelopen?

Er is veel te zien, er zijn veel verschillende paden, met zon en schaduw.

Parkeren: gratis op verschillende plekken. Of kom op de fiets of met de bus.

Natuurgebied en Strand De Hoge Dijk

Abcouderstraatweg 46, 1105 AA Amsterdam (tegenover Golfclub De Houten Vier)

Spelen, zwemmen, picknicken en barbecueën. Het kan er allemaal. Ook voor de allerkleinsten is er een strandje met poedelek. De kwaliteit van het water wordt regelmatig gecontroleerd.

Bereikbaarheid: lopend vanuit Gein, Reigersbos en Metrostation Holendrecht, met de fiets, met bus 120 en 126 vanaf busstation Bijlmer Arena.

Parkeren: betaald, bij Golfclub De Houten Vier.

<https://www.groengebied-amstelland.nl/activiteiten/zandtaartjes-bakken/287>

Recreatiegebied Ouderkerkerplas

Zwemmen, wandelen, picknicken en barbecueën.

Het kan allemaal in recreatiegebied Ouderkerkerplas. De toegang is vrij.

Er is een strandpaviljoen voor hapjes en drankjes.

Bereikbaarheid: per fiets over de fietsbrug bij de Gamma of per auto. **Parkeren:** gratis.

<https://www.kidsproof.nl/amsterdam/eropuit/ouderkerkerplas/recreatiegebied-ouderkerkerplas#!>



Natuurterrein De Riethoek

In Centraal Park Gaasperdam, aan fietspad Reigersbospad, ligt een stukje "ruige" natuur verscholen tussen de schoolwerktuinen en kinderboerderij Het Brinkie in. Het is er fijn ontdekken, je kan hutten bouwen, ontdekken wat er in het water leeft, er groeien bramen en wat hoogstam fruitbomen en je hoort er de koekoek. Nu alles in blad staat lijkt het wel een jungle.

Bereikbaarheid: je kan er lopend heen vanaf metrostation Holendrecht of -Reigersbos, of kom op de fiets. Breng een kleed om op te zitten en te picknicken of gewoon om te luieren als je moe bent van het spelen. <http://www.stichtinggoase.nl/natuurterrein-de-riethoek>

Speelbos Banjerbossie – Diemberbos – Natuurgebied Gaasp en Diem

Leef je uit in Speelbos Banjerbossie van Staatsbosbeheer. Sluip via de kronkelpaadjes door het bos en ontdek wat er te spelen valt: vaar met het pontje over het water, roetsj met de kabelbaan door de lucht, spring via de stapstenen over water en gras of maak muziek op de levensgrote xylofoon. Je kunt hier naar hartenlust hutten bouwen, met water klieren, verstoppertje spelen of gewoon gezellig luieren. **Bereikbaarheid:** per fiets en de auto.

Parkeren: Muiderstraatweg 61, 1111 PV Diemen.

<https://www.staatsbosbeheer.nl/uit-in-de-natuur/speelbos-banjerbossie>

Speelboerderij De Elsenhove

In Ouderkerk aan de Amstel, op de grens met Amstelveen, ligt deze speelboerderij, een combinatie van een kinderboerderij met een avontuurlijke en natuurlijke speeltuin. Er is ook een boekenkastje met (gratis) kinder-zwerfboeken en gelegenheid om iets te drinken en te eten in het theehuis.

Bereikbaarheid: met de fiets of vanaf Station Bijlmer Arena met bus 171 en 175. **Parkeren:** gratis.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website: <https://www.elsenhove.nl/>

Speeltuin Amstelpark

Glij van de glijbaan en bewaar je evenwicht op de touwladders op de klimrekken in de speeltuin. Of rol in het gras van een heuvel. Je kan er heerlijk picknicken op een doek in het gras en er zijn ook picknicktafels aanwezig. Entree voor het park, de speeltuin en het avontuurlijke doolhof zijn gratis. Voor het treintje, bootjes en minigolf moet je betalen. **Bereikbaarheid:** met de fiets, met de metro (halte Rai) of met de auto.

Parkeren: betaald. Op zaterdag en zondag: gratis. **Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website:** www.speeltuin-amstelpark.nl



Natuurspeeltuin de Natureluur

President Allendelaan 4, 1064 GW Amsterdam. In het Sloterpark naast de Kinderboerderij.

Kom spelen in natuurspeeltuin de Natureluur. Leer alles over de planten en beestjes in het Sloterpark en verken het park op een speelse manier. In De Natureluur is iedereen welkom!

Kijk op de website voor nog meer informatie en speciale activiteiten tijdens de zomervakantie: www.denatureluur.nl

Puur Natuur Tuin

Tuindorp-Oostzaan in Amsterdam Noord aan de Kometensingel.

Wil je in Amsterdam Noord de natuur ontdekken? In de Puur Natuur Tuin is van alles te beleven. Je kan er je eigen huisje bouwen en in bomen klimmen. Of rust uit in het frisse gras en ontdek de natuur. **Kijk op de website voor meer informatie, de activiteiten en hoe je er kan komen:**

www.puurnatuurtuin.nl

Natuurspeeltuin Het Woeste Westen

Ouderwets speelplezier, midden in de stad! Natuurspeeltuin Het Woeste Westen is een stukje ruige natuur in het Amsterdamse Westerpark, waar kinderen heerlijk vrij kunnen spelen en ontdekken. Je kan er een schepnet lenen om slootdiertjes te onderzoeken en over hangbruggen lopen. Oudere kinderen kunnen op een vlot varen in de sloot. Voor € 2,00 kunnen kinderen een broodje bakken boven het kampvuur. Het terrein is elke dag toegankelijk.

Bereikbaar: met de fiets, het openbaar vervoer en met de auto.

Parkeren: bij voetbalclub SDZ aan de Transformatorweg 10. Kijk op de website om te zien wanneer een speeltuinbeheerder aanwezig is: www.woestewesten.nl

Natuurspeeltuin Plan West

Van Speijkstraat 65a, 1057 GM Amsterdam.

Deze enorme natuurspeeltuin is te vinden op een grote binnenplaats op de Van Speijkstraat. Je vindt er een klimrots, waterfonteinen, een sportveld en meer. Je kunt hier naar hartenlust klimmen en klauteren!

<https://www.kidsproof.nl/amsterdam/eropuit/natuurspeeltuin-plan-west/natuurspeeltuin-plan-west>

Speelbos Gijsbrecht van Aemstelpark

Trek die oude laarzen aan en spring over de spannende stenen naar het eilandje.

Maar pas op dat je geen natte voeten krijgt! Er zijn veel avontuurlijke speelplekken, maar ook veel dieren in het wild en planten te ontdekken. **Kijk op de website hoe je er kan komen:**

<https://www.kidsproof.nl/Amsterdam/eropuit/Gijsbrecht-van-Aemstelpark/Gijsbrecht-van-Aemstelpark>

NDSM-Werfveer – pont 906

Achter het Centraal Station Amsterdam liggen de veerponten van het GVB naar 'de overkant'. De langste vaart duurt 14 minuten en gaat naar het NDSM terrein in Amsterdam Noord. Vaar heerlijk heen en weer en loop de NDSM pier af.

Meevaren is gratis. <http://www.amsterdamnoord.com/pont-amsterdam-noord/>

Openbare Bibliotheek Amsterdam Oosterdok (bij het Centraal Station)

In Amsterdam Zuidoost zijn twee bibliotheken. *Aan het Bijlmerplein in de Amsterdamse Poort en in winkelcentrum Reigersbos.* Ook in de vakantie is het fijn om samen boeken uit te zoeken en te lezen. Zoek in de bibliotheek een rustig plekje om samen te lezen of een prentenboek te bekijken. Of leen wat boeken om samen thuis te lezen. Elk kind kan gratis lid worden. Er zijn regelmatig speciale voorleesmomenten voor jonge kinderen en andere activiteiten.

Wil je weten wat er in de bieb allemaal te doen is?

- **Voor de bieb Bijlmerplein:** klik op

<https://www.oba.nl/openingstijden/detail.1442048.html/oba-bijlmerplein/>.

- **Voor de bieb Reigersbos:** klik op

<https://www.oba.nl/openingstijden/detail.1442058.html/oba-reigersbos/>.

In de agenda van de OBA vind je allerlei leuke leesactiviteiten terug. Zo zijn er knutselmiddagen, voorleesmiddagen en ook huiswerkbegeleiding voor de oudere kinderen.

Middels deze link zie je een overzicht per dag:

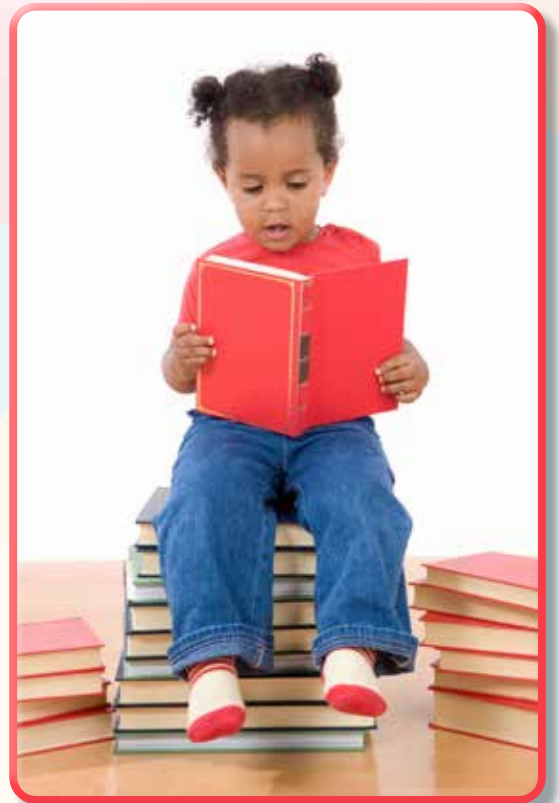
<https://www.oba.nl/agenda.html>

Vakantielezen

Wat is Vakantielezen?

Vakantielezen is hét zomerprogramma van de Bibliotheek en richt zich op gezinnen met beginnende lezers uit groep 3 en 4. Met Vakantielezen wil de Bibliotheek het lezen in de vakantie stimuleren. Fenna Ramos, bekend van NPO Zappelin, is deze vakantie jullie reisleader. Reizen jullie mee?

<https://vakantielezen.jeugdbibliotheek.nl/home.html>



Glo-Entertainment Live

Remmerdenplein 100, 1106 AK Amsterdam. De dansschool zit in De Kazerne in Reigersbos Danslessen voor peuters en kleuters (2 - 6 jaar) op woensdagmiddag (kleuters) en op zaterdagochtend (peuters). Wil je alvast een kijkje nemen en thuis meedoen met de Jungle Reis? Klik dan op: <https://www.youtube.com/watch?v=qJz9WMdO06w> en <https://www.youtube.com/watch?v=FR9vlg3q40&t=9s>.

Wil je weten of er ook tijdens de zomervakantie lessen zijn, check de website en neem contact op. Er zijn ook danslessen voor oudere kinderen en volwassenen.
<https://www.glo-entertainment-live.com/dansschool-amsterdam/>

Speeltuin Don Bosco in Weesp

s Gravelandseweg 3d, 1381 HH, Weesp.

Vlakbij Amsterdam Zuidoost ligt het stadje Weesp. Je bent echt een dagje uit, dichtbij huis. In de speeltuin kan je klimmen, klauteren, glijden, schommelen, springen, roetsjen met de kabelbaan.

Ook voor de kleintjes is er van alles te doen.

Breng je eigen broodjes en drinken mee, of koop iets in het winkeltje.

Papa's en mama's en kinderen tot 2 jaar mogen gratis spelen.

Toegang voor kinderen van boven de 2 jaar is € 2,50.

Bereikbaarheid: ga op de fiets of met de auto. **Parkeren:** gratis.

Kijk voor de openingsdagen en -tijden op de website: <https://www.speeltuindonbosco.nl/>



WATERPRET

Pierenbadjes en fonteinen in de stad

Pierenbadjes zijn er voor de allerkleinsten. Ze zijn er o.a. in de volgende parken:

- **Nelson Mandelapark** (in Zuidoost) - op de heuvel achter het grote klimrek
- **Oosterpark** (in Oost)
- **Beatrixpark** (bij de RAI)
- **Amsterdamse Bos**
- **Westerpark** (in West)
- **Noorderpark** (in Noord)
- **Gaasperpark**: daar kunnen kinderen naar hartenlust badderen in de 'waterspeelplaats'. Kleine avonturiers kunnen klauteren in het stroompje vol keien en er is een kabelbaan over het water.
- op het **Haarlemmerplein** is een leuke water-speel-fontein.
- of in de tuin van het **Rijksmuseum**: daar kun je op een cirkelvormige fontein staan. Da's niet zonder risico: elke twaalf seconden gaat de fontein ineens aan!

Wil je een dagje naar het strand en heb je geen auto? Pak de trein naar **Zandvoort**!



Midzomer Mokum

In Amsterdam is de hele vakantie veel te doen.

Houd de website <https://midzommokum.nl/activiteiten#/events> in de gaten voor alle activiteiten in jouw buurt. Je kan je zoektocht naar een activiteit makkelijk maken door 'Stadsdeel Zuidoost' aan te klikken en een datum te selecteren. Wil je nóg verder inzoomen? Selecteer dan ook een leeftijdsgroep.

Meer TIPS

Er zijn nog veel meer dingen te doen in en om Amsterdam. Kijk op de volgende website:

<https://www.kidsproof.nl/Amsterdam/eropuit>

Stadspas

Kijk regelmatig op deze website voor leuke aanbiedingen in de zomer:

<https://www.amsterdam.nl/stadspas/stadspasacties/>



SKAI KINDERFESTIVAL

SKAI KINDERFESTIVAL

SKAI KINDERFESTIVAL



Woensdag 24 juli

De Ster

Woudrichemstraat 8,
Amsterdam

Tijd: 11.00 - 16.00 uur

Zaterdag 10 augustus

't Amsterdamse Bos

Nieuwe Kalfjeslaan 23,
Amstelveen

Tijd: 10.00 - 15.00 uur

Zaterdag 17 augustus

Bouwspeelplaats het Landje
Staalmeesterslaan 197A,
Amsterdam

Tijd: 11.00 - 16.00 uur

**SPELEN IS
ONTDEKKEN!**

GRATIS SPELEN EN ONTDEKKEN!

**GRATIS
TOEGANG!**

Swazoom Kinderopvang, KinderRijk, Akros en Impuls bundelen kracht voor gelijke kansen voor alle kinderen en organiseren gezamenlijk het SKAI Kinderfestival.

SKAI Kinderfestival bestaat uit 3 hele leuke dagen deze zomervakantie in Amsterdam Zuidoost, Amsterdam West en in het Amsterdamse Bos.

Kinderen tussen de 0-12 jaar: kom gezellig langs en loop gratis naar binnen met papa, mama, broer(s), zus(sen) en breng je vriendjes en vriendinnetjes mee! Op deze dagen zijn er allerlei leuke activiteiten te doen en wordt er ook wat lekkers uitgedeeld.

**Elk kind moet onder begeleiding staan van een volwassen persoon van 18+ jaar*
Maximaal 4 kinderen per 1 volwassen begeleider.*



ZORG DAT JE ERBIJ BENT!

**GELIJKE
KANSEN
VOOR ALLE
KINDEREN!**

BOEKEN VOORLEZEN

Kinderen vinden het fijn om samen met mama of papa boekjes te lezen. Het vormt een rustpunt in de dag, of maakt deel uit van het ritueel van slapen gaan.

Leen kinderboeken bij de bibliotheek in Reigersbos of in de Amsterdamse Poort. Lidmaatschap is gratis voor kinderen.

Koop een kinderboek voor een klein prijsje bij de kinderboerderij.

Zoek naar kastjes waar je gratis een (kinder)boek kan meenemen of ruilen. Bijvoorbeeld bij De Kazerne in Reigersbos, bij buurthuis Gein of kinderboerderij De Elsenhove.

Voor de momenten die je niet zelf tijd hebt om met je kind te lezen, of voor een regenachtige dag zijn hier een paar leuke links waar je op YouTube kleuter- en peuterboeken kan vinden.

Papa, pak je de maan voor mij?

<https://www.youtube.com/watch?v=9uZ3b4way68>

De blaadjesdief

<https://www.youtube.com/watch?v=EZKFv-Wh6dl>

De wiebelbillenboogie

<https://www.youtube.com/watch?v=r0zUOgvQR54>

De krekels die niet tjirpen kon

<https://www.youtube.com/watch?v=4234YGb41qk&t=3s>

Kom uit het ei kleintje

<https://www.youtube.com/watch?v=lwYsifgO2BM>

Of leer samen een lief liedje.....

Kusje der op

<https://www.youtube.com/watch?v=IMhMuslDfYY>



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

WAT DOE JE HET LIEFST OP
EEN VRIJE DAG?

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER

We hebben vakantie, we zijn vrij! Van die vrije vakantiedagen willen we iets leuks maken. Hoe doe je dat? Hoe zorg je ervoor dat iedereen wel kan zeggen 'Dat was een super leuke dag!' Hier is een idee.

CENTRALE VRAAG:

Wat doe je het liefst op een vrije dag?



1

Nodig?

2 glazen potjes, kleine gekleurde papiertjes, stiften, pen of potlood, plakband.

Teken een zon en plak dat op een potje. Teken regendruppels en plak dat op het andere potje.

2



Stel steeds de centrale vraag. Schrijf dan op ieder papiertje 1 leuk idee op. (Of laat je kind het tekenen.) Dit zijn een paar van onze ideeën.

3



4



In welk potje doe je elk papiertje? Dat hangt er vanaf. Kan je het doen als de zon schijnt of als het regent? Sommige dingen kan je doen bij mooi weer én bij slecht weer. Schrijf het dan 2 keer op (op een apart papiertje).

5

Kies elke dag een paar papiertjes uit een pot. Dat ga je die dag doen. Hoeveel? Dat hangt af van hoeveel tijd je hebt en of de activiteit die op het papiertje staat lang of kort duurt. Soms kan je activiteiten combineren. Bijvoorbeeld: cakejes bakken + park + verstoppertje + tikkertje.

6



Ben je klaar met de activiteit? Doe het papiertje terug in de pot, dan kan je het een volgende keer weer doen. Je kan de hele vakantie meer nieuwe ideeën in de pot doen. En.. papa's en mama's mogen ook ideeën verzinnen! Veel plezier samen!



Kijk voor meer informatie op www.swazoomkinderopvang.nl



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

SPEURKAART ZOMERBLOEMEN

VOOR OUDERS MET HUN AVONTUURLIJKE
PEUTER OF ONDERZOEKENDE KLEUTER

In de Zomer willen we het liefst naar buiten. Kinderen vinden het leuk om op zoek te gaan naar iets bijzonders en we hoeven niet eens op reis naar een ver buitenland. Hier zijn wat planten en bloemen die deze zomer in Amsterdam Zuidoost te vinden zijn. Kunnen jullie alle planten op deze speurkaart vinden?

Braam



Kruipertje



Duizendblad



Klaproos



Malva



Korenbloem



Klaver



Cichorei



Veel plezier samen!

Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

ZAADJES GROEIEN - DEEL 1



VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER
DIE ZELF WILLEN ZAAIEN

ZAAI JE EIGEN TOMAAT, PAPRIKA EN CITROEN!



We kopen onze groente en fruit vaak in de supermarkt of op de markt. Maar hoe groeien ze eigenlijk? Kunnen we ze zelf zaaien en oogsten? Ook zonder (grote) tuin? Ja, dat kan! Vandaag gaan jullie zaaien. De meeste dingen die je nodig hebt heb je misschien al wel in huis. Verzamel samen met je kind alles dat jullie nodig hebben. Vanaf half mei kan je direct buiten zaaien!



NODIG: kartonnen bekers, potgrond of aarde, tomaat,

paprika, citroen, mes, hark en schepje (of vork en lepel), spuitfles met water, stift of pen.

Doe de potgrond in de bekers. Snijd de tomaat in plakjes. Snijd de paprika open en maak wat zaadjes los.



1
Snijd de citroen door en haal er wat pitten uit. Schrijf op elke beker wat je erin gaat zaaien.



2
Doe in 1 beker een plak tomaat. Zie je de zaadjes zitten? Doe in de 2de de paprikazaadjes en in de 3de de citroenpitjes.



3
Doe wat aarde over de zaden en pitten. Spuit elke dag wat water op de aarde, zo blijft de aarde vochtig. Plaats ze in de kamer bij een raam. Deze plantjes houden van warmte en licht.



4
Zorg goed voor de zaadjes. Na 10 dagen kan je al wat zien groeien. 1 tomatenplant, veel paprikaplanten en nog niets bij de citroen.

Kinderen zijn nieuwsgierig. Elke dag even kijken en zorgen voor de plantjes vinden ze leuk! En ze leren dat wat ze eten in grond groeit.



Kijk voor meer informatie op www.swazoomkinderopvang.nl



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

ZAADJES GROEIEN - DEEL 2



VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER
DIE ZELF WILLEN ZAAIEN

VERPLANT JE EIGEN TOMAAT, PAPRIKA EN CITROEN



De zaadjes die jullie bij Deel 1 hebben gezaaid zijn gegroeid. Nu is het tijd om ze te verplanten.



NODIG: De kleine plantjes die zijn gegroeid, potgrond of aarde in grotere potten,

een grote lepel of een stokje (of je vinger), water (wij gebruiken een gieter, maar het water kan ook in een fles).

Doe de potgrond in de grote potten. Maak de aarde nat.



1
Snijd de kartonnen bekertjes open langs de kant om de plantjes er voorzichtig uit te halen. Pas op! Ze zijn nog heel breekbaar.



2
Maak met de lepel (het stokje of je vinger) een gaatje in de aarde en doe daar een plantje in.

Duw de aarde er voorzichtig weer omheen. Geef ze nog wat water.

Nu moet je nog goed voor de planten zorgen zodat ze groot en sterk worden en vruchten dragen. Het kost geduld. Je kan ze niet opjagen. Maar dan, dan kan je ze eten. Lekker en gezond!



3
Dit zijn de plantjes 2 weken na het verpotten. Ze zijn groter en sterker geworden. Vanaf half mei kunnen plantjes buiten blijven. Vergeten jullie niet om ze water te geven?

Kinderen zijn nieuwsgierig. Elke dag even kijken en zorgen voor de plantjes vinden ze leuk! En ze leren dat wat ze eten in grond groeit.

Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT



ZAADBOMMEN MAKEN

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER
DIE ZELF WILLEN ZAAIEN

Maak samen de bijen en vlinders blij!



HOE MAAK JE DE ZAADBOM?

Doe in een emmer:

- 1 schepje aarde
- 1 schepje bloemzaad
- 1 schepje klei met water
- Meng alles met je handen
- Maak een balletje

Zoek
samen leuke
plekjes uit waar
jullie de zaadbom-
men kunnen
gooien.

Zoek in de weken en maanden erna op
de plekken waar je de zaadbom hebt
gegooid.

Is het gelukt? Wanneer en waar zie je de
bloemen bloeien? Veel plezier samen!



Kijk voor meer informatie op www.swazoomkinderopvang.nl



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

SPEURKAART WATERVOGELS

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER

Kijk eens of je deze watervogels ziet, tijdens een wandeling door het park.
De cirkel kan je kleuren als je er een hebt gezien. Veel plezier samen!

De fuut

De zwaan

De eenden

Het waterhoen

De nijlgans

De meerkoet met jongen

De aalscholver

De grauwe gans



Kijk voor meer informatie op www.swazoomkinderopvang.nl



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

RIJGEN MET BLOEMEN

VOOR OUDERS MET HUN CREATIEVE PEUTER KLEUTER

Als we denken aan peuters en kleuters en aan rijgen dan denken we vaak aan kralen of veters. Maar rijgen kan ook met bloemen. Door dit soort activiteiten oefenen de kinderen de spieren in hun hand, zodat ze later kunnen schrijven. Ook leren ze oog-hand coördinatie.



Zoek in de keuken een vergiet en ga naar een grasveldje dichtbij. Daar groeien nu allemaal wilde bloemen. Verzamel samen met je kind verschillende soorten. Praat over de kleuren, kan je ze ruiken?

Zet het vergiet ondersteboven in het gras. Nu steekt je kind de steeltjes van de bloemen door de gaten. Doe het voor als het moeilijk is.



Doe alle bloemen lekker door elkaar of sorteer op kleur. Of maak een randje van dezelfde kleur bloemen met een andere kleur bloemen in het midden. Als de bovenkant vol is, kan je door met de zijkant. Geniet van de zon en het samen bezig zijn!

Veel plezier samen!



Kijk voor meer informatie op www.swazoomkinderopvang.nl



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

BUITENMATERIAAL
BESCHILDEREN

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER

WAT HEBBEN JULLIE NODIG?

- Platte stenen of bladeren
- Verf
- Kwasten in verschillende maten
- Stiften in verschillende kleuren



WAT GAAN JULLIE DOEN?

- Zoek buiten samen naar platte ronde stenen
- Versier de stenen met iets wat je mooi vindt. Hieronder zien jullie enkele voorbeelden.
- Leg de stenen in een willekeurige volgorde als ze klaar zijn.
- Verzin er een mooi verhaal bij.



Veel plezier
samen!



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

OUDER & KIND ACTIVITEIT

PRAATPLAAT ZOMER PLEZIER
AAN HET WATER

VOOR OUDERS MET HUN PEUTER OF KLEUTER

Door vragen te stellen over de praatplaat bent je op een speelse manier bezig met het vergroten van de woordenschat van je kind. Om je een eindje op weg te helpen hebben we hieronder enkele voorbeeldvragen opgesteld.

- Wat zie je allemaal op de plaat? Vertel er eens wat over?
- Spelen alle kinderen in het water?
- Waar spelen ze nog meer?
- Wat doen de papa's op de plaat?
- En wat doen de mama's?

- Zijn er kinderen op de plaat die iets doen wat jij ook durft?
- Wat durf je nog niet? Waarom denk je dat dat zo is?
- Ga jij wel eens naar een park met water?
- Wat vind je dan leuk om te doen?



TIP: Ga ook eens met de kinderen naar een speelplek aan het water in een park. In Amsterdam Zuidoost kan dat bij de Gaasperplas op meerdere plekken, bij De Hoge Dijk en bij de Ouderkerkerplas. Veel plezier met samen!



Kijk voor meer informatie op www.swazoomkinderopvang.nl



Swazoom Kinderopvang

SAMEN SPELEN EN LEREN VOOR ALLE KINDEREN VANAF 2 JAAR

ZOMERVAKANTIEBOEKJE 2024

Met tips
voor gratis uitjes
en leuke activiteiten
in Amsterdam!



www.swazoomkinderopvang.nl | 020 569 6814

